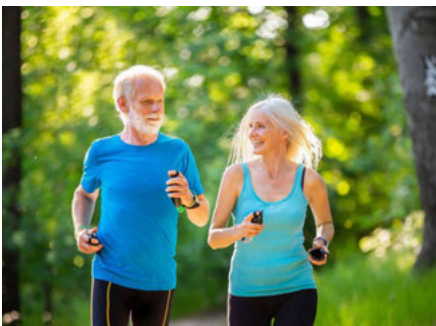




## Mit den Armen richtig laufen lernen

**Als Facharzt, Sport- und Allgemeinmediziner sowie Osteopath war Dr. med. Horst Schüler aus Münster schon immer Arzt und Sportler aus Leidenschaft. Bis zu dem Tag, als ein Lkw ungebremst auf sein Auto auffuhr. "Das Rückenmark in meiner Halswirbelsäule war schwer geschädigt." Als er ein Jahr später endlich einen Operateur fand, stellte sich nach der OP nur eine etwa 50-prozentige Verbesserung seines körperlichen Zustands ein. Zufriedenstellend war das nicht.**



*Weltneuheit LAUFMAUS. Immer mehr Sportler erkennen ihren Nutzen*

Aber Dr. Horst Schüler gab nicht auf. Von nun an nahm er den Kampf zurück ins Leben selbst die Hand. Er erinnert sich: „Nachdem Physiotherapeuten auch keine Wunder bewirken und mir nicht die Verkrampfungen der Extremitäten und die Schmerzen nehmen konnten, versuchte ich selbst eine eigene Reha. Ich stellte mich

auf lange Jahre ein und es sollten dann biblische sieben werden, bis ich wieder beschwerdefrei war. Irgendwann kam ich darauf, meine Arme und Hände in eine Entlastungsposition zu bringen, die diese Verkrampfungen minderte: Ich habe die Arme angewinkelt und die Handflächen nach oben gewendet. In dieser Position entspannte sich mein gesamter Körper.“ Aufgrund dieses entlastenden Effekts durch die spezielle Arm- und Handhaltung stellte sich Dr. Schüler ein eigenes Hilfsmittel her, das genau diese entlastende Stellung bewirkte. Es war die Geburtsstunde der LAUFMAUS®.

Nach monatelangem Tüfteln und ersten mühsam hergestellten Werkstücken in der Garage entstand ein Produkt, das es zuvor noch nicht gegeben hat. Denn die Hände waren bisher von Sportmedizin und Sportwissenschaft in ihrer Bedeutung für die Haltung und Aufrichtung des ganzen Körpers völlig ignoriert worden. Aber die Hände waren die Lösung. Und die LAUFMAUS® war der Schlüssel. Mit der LAUFMAUS® wird die Körperhaltung von Läufern derart optimiert, dass sie effizienter, entspannter und damit gesünder laufen können. Durch die spezielle Konstruktion der LAUFMAUS® werden die zur Auslösung einer gestreckten Körperposition notwendigen Stellreflexe im Gehirn durch kleinste Reize und Signale in den Handinnenflächen initiiert. Nur die LAUFMAUS® bringt die Hände in eine ganz spezielle Vorhalteposition: Der Daumen zeigt nach vorn oben, der Zeigefinger ist gestreckt und die Handaußenfläche ist leicht nach außen gedreht. Dadurch wird der Oberkörper aufgerichtet und stabilisiert. Körperspannung, Körper-



*Luis Sabrowski - ambitioniert beim Tennis und Laufen* *Foto: Privat*

kontrolle und Körpersteuerung verbessern sich sichtbar und spürbar.

Luis Sabrowski, Spitzenspieler des TC Schwarz-Gold Berlin, ambitionierter Läufer: „Sowohl die Langstrecken als auch die kürzeren Tempoläufe wurden durch eine verbesserte Laufökonomie und ein insgesamt erhöhtes Laufgefühl deutlich attraktiver.“

Preis: 79,00 Euro

**Mehr Informationen:** [www.laufmaus.run](http://www.laufmaus.run)

**matchball sucht 10 Tester für Laufmaus.**

**Wer Interesse hat, schickt bitte eine E-Mail an Herrn Tim Dahms.**

**Seine Adresse:** [td@laufmaus.run](mailto:td@laufmaus.run)

**Einsendeschluss ist der 31. März 2021.**